



THERAPIE INTERPERSONNELLE
BASEE SUR L'ATTACHEMENT
et addiction à l'alcool

Dr H. RAHIOUI

www.aftip.fr

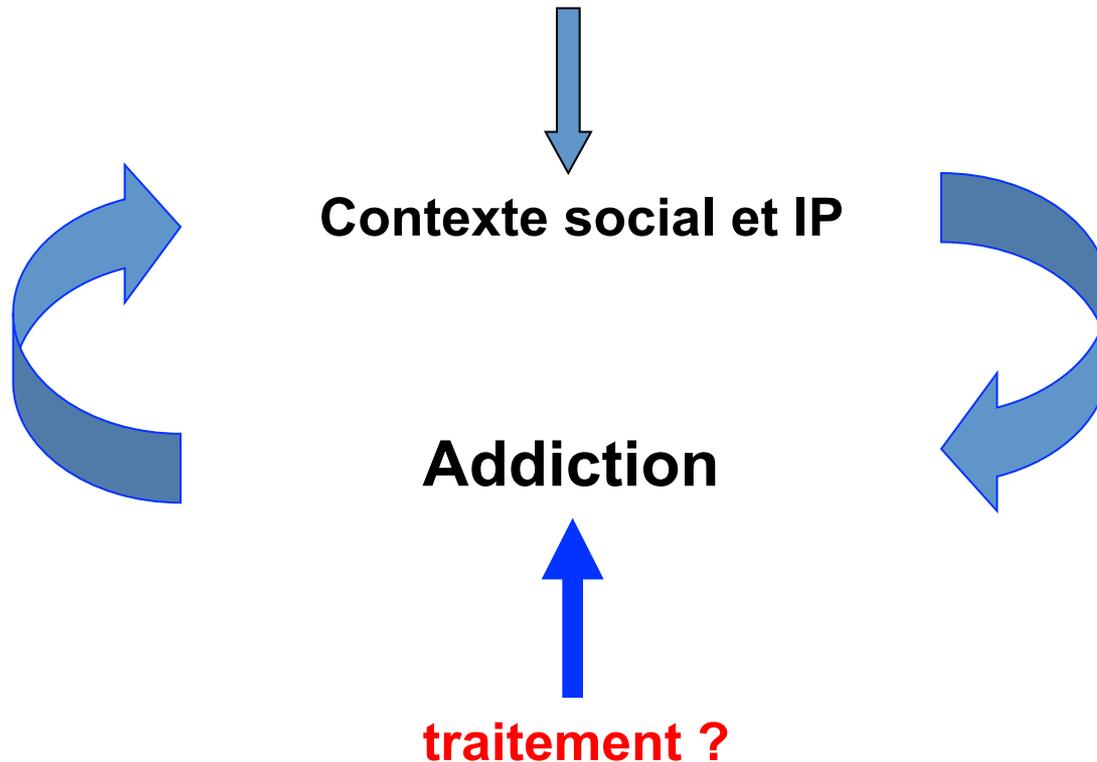
Introduction

- La TIP est une psychothérapie **limitée dans le temps** qui a initialement été développée dans le cadre de **la recherche** sur le traitement de la dépression de l'adulte (1969-1974)
- Elle a ensuite été codifiée dans un manuel.
(G. Klerman et al.1984)
- Extension des indications: TIPARS
- Notre service: TIP-A (Dépression, Addictions et TPL)

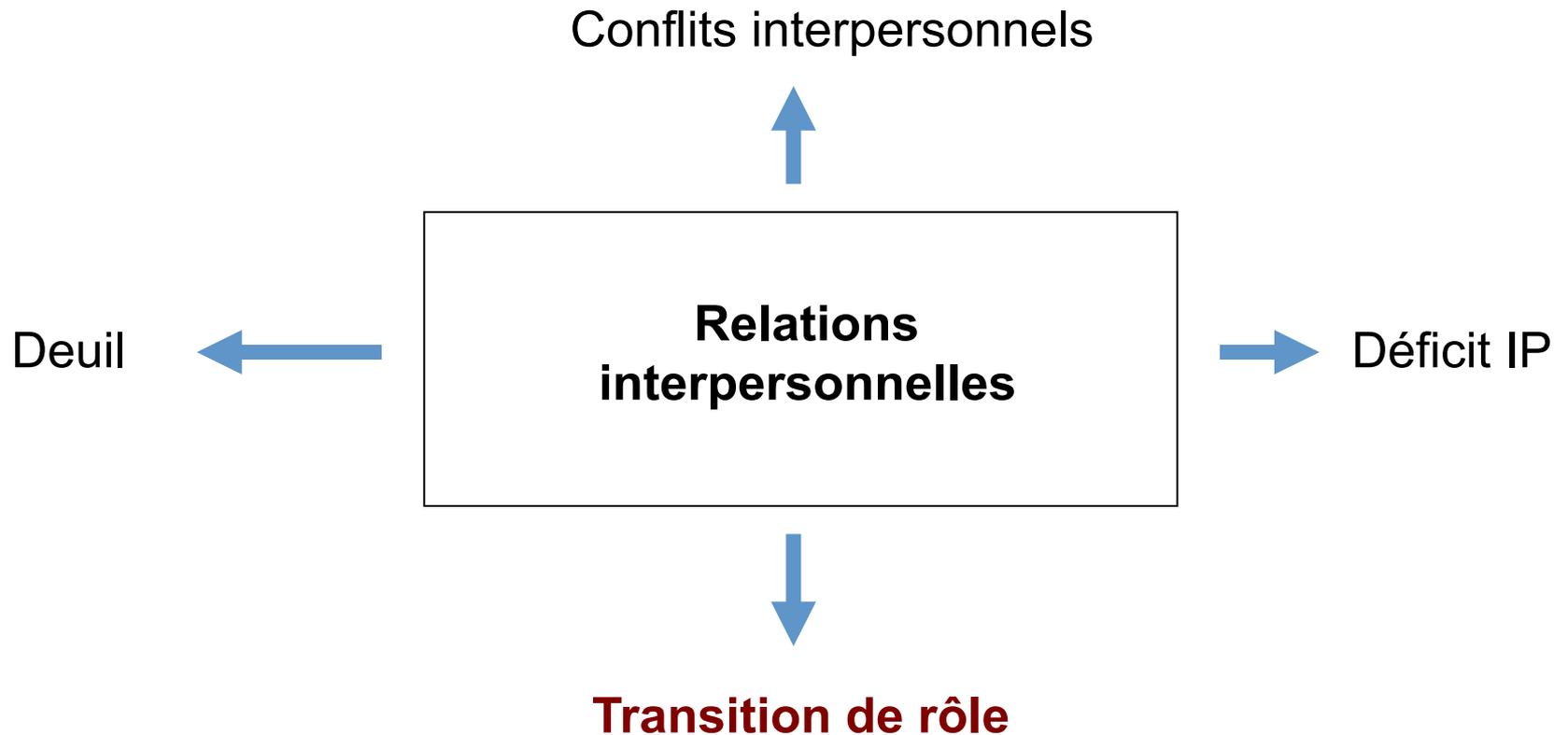
principe

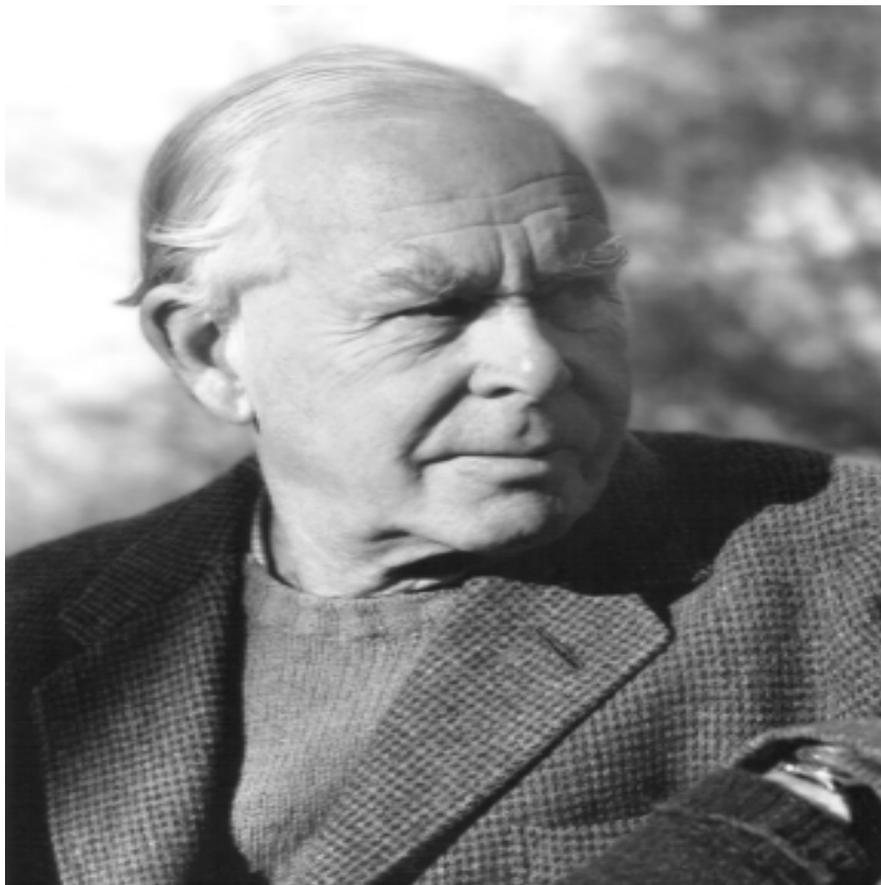
rompre le cercle vicieux « addiction – problèmes relationnels »

TIP-A: compréhension et réaménagements



Les domaines problématiques





Le système d'attachement

- Suite aux interactions entre le bébé et son donneur de soin, le bébé développe un système d'attachement (MIO)
- Un système de régulation émotionnelle

Les styles d'attachement chez l'enfant

➤ Mary Ainsworth (la situation étrange, 1965)



La situation étrange

- **Secure** : l'enfant **a confiance**, il sait que son parent est disponible et va lui répondre quand il sera en danger.
- **Anxieux-ambivalent** : l'enfant **n'est pas certain** que son parent sera disponible, ni lui répondra s'il fait appel à lui.
- **Anxieux-évitant** : l'enfant **n'a aucune confiance** dans les réponses que sa mère lui fera ;

Les phases

- Phase initiale (3 à 4 séances)
- Phase intermédiaire (6 à 7 séances)
- Phase finale (1 séance)
- Phase de maintien (3 séances)
- Si domaine problématique associé (4 séances)

La phase initiale

Phase initiale

- Faire le diagnostic de l'addiction
- Inventaire Interpersonnel
- Formulation et Contractualisation
- Psycho-éducation et sevrage (ou réduction)

La phase intermédiaire

La phase intermédiaire

- 1) La relation thérapeutique (empathie, exploration et clarification)
- 2) **La régulation interactionnelle** (analyse de la communication et expression des sentiments)
- 3) **La transition de rôle** (stratégies)
- 4) Jeux de rôle
- 5) Pratique dans la vie réelle
- 6) Réseau de soutien social

Transition de rôle

- 1- évaluer l'ancien rôle
- 2- favoriser l'expression des sentiments
- 3- acquérir les habiletés relationnelles requises pour accomplir le nouveau rôle
- 4- établir de nouvelles relations et un réseau de soutien social
- 5- explorer les aspects positifs du nouveau rôle

Jeux de rôle

- Mise en situations
- Rôles inversés

Pratique dans la vie réelle

➤ Retour sur la semaine

➤ Reprise

Développement de réseau de soutien social

- L'importance perçue du réseau
- La satisfaction de ces soutiens
- Sentir le besoin
- Envie de le faire
- Comment le patient s'y prend-il ?

Phase finale

- Feedback
- Mérite en revient au patient
- Craintes de la séparation
- Préparation pour la phase de maintien

Phase de maintien

- Fréquence des rechutes
- 1 fois par mois, pendant 3 mois
- dosages